

Van kwartiermaker tot kloosterling

Kwartier maken was zijn taak: Jan Breddels werd voor de troepen uitgestuurd om de herstelondersteunende zorg binnen Eleos vorm te geven. Die taak zit er bijna op, nu in elke regio van Eleos een herstelgroep van start is gegaan. Voor Jan tijd om de balans op te maken en een nieuwe bestemming te kiezen: hij gaat onderzoeken of leven in een klooster bij hem past.

'Voorspelbaarheid', is volgens Jan het belangrijkste ingrediënt dat hij nodig heeft om goed te kunnen functioneren. Een omstandigheid die toch eigenlijk wel in groot contrast staat met het begrip 'kwartier maken', dat wordt gedefinieerd als 'nieuw terrein verkennen, onvoorspelbaarheid, onzekerheid en onduidelijkheid tegemoet gaan om orde te scheppen'.

Jan moet erom lachen als hij zich dat realiseert. Toen hij in 2018 werd aangenomen als 'kwartiermaker herstelondersteunende zorg' ging het sollicitatieproces zo snel, dat hij nauwelijks tijd had zich te realiseren wat het woord kwartiermaker eigenlijk betekende. Inmiddels kent hij de betekenis uit het woordenboek en concludeert hij dat zijn taak er op zit.



Passie en enthousiasme

'Ik heb me hier heel erg op mijn plek gevoeld. In heel veel dingen ben ik niet

goed en in deze taak ben ik vaak over mijn grenzen heen gegaan, omdat voorspelbaarheid ver te zoeken was. Maar ik kon het doen, omdat ik voelde dat ik de gaven en talenten die ik van God heb gekregen, juist in dit werk mocht inzetten. Ik moest het hier lang niet altijd hebben van mijn kennis en kunde, maar wel van mijn passie en enthousiasme om mensen verder te helpen. In 2012 of 2013 werd er al gesproken over inzet van ervaringsdeskundigheid binnen Eleos. Het is een project van een lange adem. Gelukkig heb ik een talent om mensen erbij te houden', zegt Jan met een lach.

'Met de herstelgroepleiders die er nu zijn, trek ik al een hele tijd op en ik vind het mooi dat zij nog steeds enthousiast zijn. Ik heb wel eens gemopperd, zeker wel, maar we hebben met z'n allen het fundament gelegd voor de herstelgroepen en ervaringsdeskundigheid binnen Eleos. Daar wordt nu verder op gebouwd.' Aan kwartier maken komt een einde als de militaire troepen zijn gearriveerd. Die tijd is bijna aangebroken nu in alle regio's van Eleos herstelgroepen draaien, het beleid steeds duidelijkere vormen aanneemt en ervaringsdeskundigheid binnen Eleos een vaste plek krijgt. Voor Jan zou dat niet het einde bij Eleos hoeven betekenen: hij had mogen blijven in een andere functie op het gebied van ervaringsdeskundigheid. Maar hij kiest voor een stap waarbij hij niet zeker weet of daar zijn toekomst ligt, maar wat hij wel weet, is dat de dagen er voorspelbaar zijn: Jan gaat het klooster in.

Het kloosterritme

Jan is van plan drie maanden in een klooster in Egmond door te brengen. Met de vaste vieringen in een klooster, de duidelijke structuur en het ritme in de dag aan structuur geen gebrek. Maar juist dan begint het ook wel een beetje te kriebelen, merkt Jan. 'Ik heb ook uitdaging en dynamiek nodig. De vraag is of ik dat niet te veel ga missen in een klooster.'

Jan is niet bang om dat te onderzoeken en te ontdekken of het klooster zijn volgende

bestemming wordt. 'Drie maanden is voor mij een bijzondere periode. In drie maanden in kliniek de fontein in Bosch en Duin heb ik mezelf gevonden, die periode heeft me gevormd. Op de eerste dag daar wist ik ook niet wat er van mezelf zou worden in de tijd daarna. Nu ga ik zo'n zelfde periode in', legt hij uit. 'Als dat niet mijn weg blijkt te zijn, dan hoop ik dat er iets anders op mijn pad komt en misschien is dat dan wel weer binnen de ggz of Eleos. Ik heb geleerd dat een vast contract, een verzekering of gevulde bankrekening dingen kunnen zijn waar ik mijn identiteit aan ontleende. Ik ontdekte dat dit schijnzekerheden zijn. Ik merk dat ik steeds vaker een gebed bidt en vraag: "Heer, wilt U me gebruiken?" Ik probeer mijn vertrouwen steeds meer op de Heer te stellen. Ik realiseer me ook dat ik dat de ene dag heel vroom kan zeggen, en dat ik de volgende dag toch weer heel hard alles zelf probeer. Ik blijf ook maar mens. Ik heb echter wel steeds meer geleerd om los te laten en daarom kan ik deze periode bij Eleos ook afsluiten. Ik mocht hier een bepaalde periode werkzaam zijn en dat is goed.'



Contactgegevens Jan Breddels

Abdij Sint Adelbert

Abdijlaan 26

1935 BH Egmond-Binnen

E-mail: j.a.breddels@gmail.com