**Gespreksvragen Ron van der Spoel: Kort en krachtig over het gebed**

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 1

|  |
| --- |
| **Bidden is een manier van leven** |
| **Lezen:**  1 Thessalonicenzen 5: 16-18 |
| **Samenvatting:**  Bidden doet iedereen wel eens. Het lijkt op de manier waarop je met een vriend of geliefde omgaat.  Het is een manier van leven. Een dagelijkse wandel, soms zelfs woordeloos.  Dat vraagt dat we God bij alles willen betrekken, het is een bewust samen met God ergens zijn. |
| **Gespreksvragen:**   * Wat spreekt je aan of staat je juist tegen in de gedachtegang dat je de hele dag je bewust bent van Gods aanwezigheid? * Welk Godsbeeld heb je als je denkt aan een dergelijke ‘manier van leven’? * Op welke plaatsen en momenten bidt jij/u? * Onophoudelijk bidden en onder alle omstandigheden is een manier van zijn. Hoe zou je je daarin kunnen oefenen. * Zou je het willen proberen en wat heb je nodig om te gaan proberen? * Je kunt God alleen in het hier en nu ontmoeten. Denk hier eens over na met elkaar. |
| **Opmerkingen:**  Als je voortdurend met je gedachten aan morgen (wat je niet moet vergeten) of straks (wat je nog moet doen) denkt of je bezig bent met gisteren (wat er fout ging) dan ben je niet hier en nu. Dan worden je gebeden ook gestuurd door jouw gisteren, straks en morgen.  Dit is tevens de opstap naar het volgende hoofdstuk: Bidden is concentreren. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 2

|  |
| --- |
| **Bidden is concentreren** |
| **Lezen:**  Johannes 15:4  Mattheus 6:6 |
| **Samenvatting:**  Bidden is een manier van leven, zagen we in het vorige hoofdstuk, maar soms wil je ook heel bewust en in alle rust tijd doorbrengen met God. In de bijbel vindt je voorbeelden van mensen die bewust de stilte opzoeken om te bidden.  Op zo’n moment moet je je concentreren. Concentratie is nodig om een echte ontmoeting van hart tot hart te krijgen met God. Daarvoor is het nodig dat je in het hier-en-nu bent met je gedachten. Want alleen in het hier-en-nu kun je mensen/God ontmoeten. Met mijn gedachten ergens anders zijn is een garantie voor geen ontmoeting. Vergelijk op een terrasje zitten met je vriend of vriendin of partner en 1 van de 2 zit op zijn telefoon. Dan is er geen echte ontmoeting. Wat is nodig voor een echte ontmoeting? Hier en nu zijn en je volledig concentreren op de Ander. |
| **Gespreksvragen:**   * Geef een paar voorbeelden van mensen in de Bijbel, die de stilte opzoeken om te bidden. * Wat zijn de gemeenschappelijke kenmerken in deze ontmoetingen? * Hoe kun je je gedachten stil zetten om je volledig te concentreren op God? * Wat heb je nodig om in het hier-en-nu te komen? * Als je met die Ander bent, wat zou je dan willen zeggen? |
| **Opmerkingen:**   * Als je deze week tijd neemt om te bidden, ga dan eens na waar je gedachten zijn. En deel dat eens eerlijk met elkaar. * Stel jezelf voor alsof je met Jezus op een plekje zit, waar je graag bent en met Hem een gewoon gesprek zou voeren. Wat zou je hem dan willen zeggen? |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 3

|  |
| --- |
| **Bidden is luisteren** |
| **Lezen:**  Romeinen 8:5  Johannes 10:3-4 |
| **Samenvatting:**  Bij bidden denken wij vaak aan praten tegen God, maar echt contact is praten én luisteren.  Dat is het mooie van bidden als een levensstijl, dat het niet alleen gaat om wat jij/u zegt, maar ook wat je te horen kunt krijgen. Maar hoe praat God dan met ons?  Belangrijke vraag hierbij is altijd: hoor ik Gods stem of bedenk ik het zelf? Er zijn vier manieren om dit te checken. |
| **Gespreksvragen:**   * Bedenk een aantal manieren waarop God tot ons kan spreken. Welke manier ligt jou/u het meest? * Hoe kun je jezelf oefenen in het leren luisteren naar Gods stem? * Vertrouwen is een wezenlijk onderdeel van het luisteren. Leg eens uit? * Bespreek de komende week eens met God hoe je met Hem wil communiceren. Wat jij nodig hebt om Hem te kunnen horen en vertrouwen. |
| **Opmerkingen:**   * Kan het zijn dat God Zijn manier van spreken aanpast aan jouw/uw manier van luisteren? Zoek deze week eens uit hoe jij ‘aangesproken’ zou willen worden door God. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 4

|  |
| --- |
| **Bidden is vertrouwen** |
| **Lezen:**  Psalm 23: 1-3 |
| **Samenvatting:**  De grote vraag bij bidden is vaak: gaat God doen wat ik gevraagd heb, grijpt Hij in? We brengen zo onze verlangens bij Hem en dat is goed. Maar alleen kijken naar het ‘doen’ van God is wel beperkt. Bidden is daarom niet allereerst gericht op ‘Gods handen’, maar op Zijn hart, op wie Hij is. Dat zal ons helpen op God te vertrouwen. Is Hij wie Hij zegt te zijn? En vertrouw ik Hem ook als de situatie niet veranderd? |
| **Gespreksvragen:**   * Wat is het verschil tussen God zoeken om iets te doen en God zoeken om wie Hij is? En wat betekent dit voor jouw/uw gebed? * Opnieuw: welk beeld hebben wij van God als het gaat om onze gebeden? * Wat heb jij nodig om God meer te leren vertrouwen? Of wat kan jou helpen om Hem meer te leren vertrouwen? |
| **Opmerkingen:** |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 5

|  |
| --- |
| **Bid concreet** |
| **Lezen:**  Lucas 18:35-43  Jacobus 4:1-3 |
| **Samenvatting:**  In Jacobus 4:3 staat: U bidt wel, maar ontvangt niet omdat u verkeerd bidt… Blijkbaar kunnen we ook ‘verkeerd’ bidden. Jacobus zegt dit tegen een biddende gemeente.  We zijn nogal vaag en algemeen in onze gebeden. Nadeel is dat we dan ook niet kunnen nagaan of ze verhoord worden. Net als algemene doelen nooit gehaald worden omdat ze niet concreet genoeg zijn.  Concreet bidden is best confronterend, want je moet eerlijk zijn en wat als het niet verhoord wordt. |
| **Gespreksvragen:**   * Analyseer eens een gebed uit een kerkdienst en ga na hoe concreet of vaag het is. * Jezus vraagt aan Bartimeüs: wat wilt u dat ik voor u doe? Spreek er eens met elkaar over wat jij/u wilt dat Jezus zou doen in de gemeente, in je/uw eigen leven, in je/uw gezin. * Wat vindt je/u van het idee om voor een specifieke zegen voor een specifieke situatie of persoon te bidden aan het begin van jouw/uw dag. |
| **Opmerkingen:**   * Oefen in het specifieker zijn van je gebeden en deel de volgende keer met elkaar wat je ervaren of geleerd hebt. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 6

|  |
| --- |
| **Bid zonder ophouden** |
| **Lezen:**  Lucas 11: 5-8  Lucas 18:1-8 |
| **Samenvatting:**  Veel bidders stoppen te snel met bidden. Van een bekende Engelse evangelist is bekend dat hij voor 100 mensen bad om een bekering. Toen hij stierf waren er 96 mensen tot geloof gekomen van zijn lijstje. En de laatste 4 kwamen tot geloof op zijn begrafenis. Zijn hele leven had hij dagelijks voor hen gebeden, zonder ophouden.  Worden aanhoudende gebeden dan verhoord? Daarover geeft Jezus antwoord in Lucas 18 |
| **Gespreksvragen:**   * Waarom moeten we onbeschaamd blijven aandringen als we voor iemand iets nodig hebben? * Wat maakt dat we het moeilijk vinden om te blijven bidden als antwoord uit lijkt te blijven? * Wat is er nodig om heel lang voor iets of iemand te bidden? Hoe kun je dat krijgen/ontvangen/je eigen maken? * Is er iets of iemand waarvoor je al langer dan een jaar bidt? En wat doet dat met je? * Wat is de belofte die Jezus geeft in Lucas 18? |
| **Opmerkingen:** |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 7

|  |
| --- |
| **Bidden kan niet zonder Jezus** |
| **Lezen:**  Filippenzen 2:9-11  Johannes 14: 12-14 |
| **Samenvatting:**  Bidden in de naam van Jezus. Dat wil zeggen omdat Hij het wil. Hij wil dat we het Hem vragen, dat we de dingen met Hem delen. Jezus’ naam geeft een belofte/garantie van leven. De verhoring van onze gebeden hangt daarmee niet af van ons geloof of een groot geloof, maar het hangt aan Jezus’ sterven en opstanding. |
| **Gespreksvragen:**   * Jezus geeft ons de opdracht om in Zijn naam God om dingen te vragen. Wat betekent die naam voor jou/u? In het algemeen én m.b.t. het bidden. * Wat is het verband tussen bidden in Gods naam en de wil van God? * In Johannes 14:13-14 zegt Jezus tegen zijn discipelen: wat jullie dan in Mijn naam vragen zal Ik doen. Wat is dan het doel? En wat betekent dit voor onze gebeden? |
| **Opmerkingen:**  Blijkbaar kunnen we in ons geloof én onze gebeden niet om Jezus heen. Denk er eens over na hoe je dan je relatie met Jezus kunt verdiepen, zodat ook onze gebeden effectiever kunnen worden. Heb het daar de volgende keer over met elkaar. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 8

|  |
| --- |
| **Bidden leer je van de Heilige Geest** |
| **Lezen:**  Psalm 56:9  Romeinen 8: 1, 9 en 26-28 |
| **Samenvatting:**  Soms is het lijden zo overweldigend of de tijd zo godloos, dat we niet weten wat we moeten bidden. Dan is het de Geest die voor ons ‘kreunt’ staat er letterlijk in Romeinen 8:26.  Bidden hoeven we niet ‘alleen’ te doen. Naderen tot een heilige God is niet niks, uitvinden wat Zijn wil is evenmin. Dan is het een troost te weten dat de Geest in ons weet wat wij bidden moeten. Er is geen verdoemenis voor hen die in Christus Jezus zijn, want Zijn Geest woont in ons. |
| **Gespreksvragen:**   * Weten dat er geen verdoemenis is voor hen die in Christus Jezus zijn, maakt dat Zijn Geest in je/u woont. Wat betekent dit voor ons gebed? Hoe ziet dat er praktisch uit? * De Heilige Geest is één van de drie goddelijke personen, die in harmonie zijn met elkaar. Wat zegt dat over de Geest in ons? En hoe is dat van invloed op onze gebeden? * De Geest leert ons dat wij kinderen van God zijn en Abba Vader mogen zeggen. Wat betekent dat voor ons gebed? |
| **Opmerkingen:**  Meer weten over het leven met de Heilige Geest?  Lees dan:   * Leven door de Geest van Francis Schaeffer * Energie van de Geest van Philip Troost. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 9

|  |
| --- |
| **Bidden zonder verhoring** |
| **Lezen:**  Genesis 1: 1-3  Psalm 27:8  Hebreeën 1:1  Klaagliederen 3:44 |
| **Samenvatting:**  De Bijbel begint met het spreken van God. Door de hele bijbel heen zien we dat God spreekt. Door profeten, door de Zoon.  Maar soms zwijgt Hij ook. Zelfs Jezus getuigt daarvan aan het kruis. Mijn God, Mijn God waarom verlaat U mij? God lijkt ons soms niet te horen of wij hebben het idee dat de hemel van koper is. De tijd waarin God ons niet lijkt te horen is de tijd waarin we het meest leren om alles van onszelf los te laten. Als God niet ingrijpt is het de tijd dat onze blik langzaam van Zijn handen naar Zijn ogen gaan.  De Bijbel is goudeerlijk over onverhoorde gebeden. Jezus in Gethsemané, Jezus bad voor een blinde die mensen als bomen zag en Hij moest nogmaals voor hem bidden. |
| **Gespreksvragen:**   * Wat weet jij/u van onverhoorde gebeden? Wat heeft dat gedaan met jou/u en met   jouw/uw geloof?   * “Als God zwijgt keert Hij zich niet van je af, maar wacht Hij tot jij je naar Hem toekeert.” Zegt Ron v.d. Spoel. Wat vindt jij van die afspraak. * Wat maakt het zo moeilijk om over onverhoorde gebeden te spreken? * Welke redenen zijn er voor stilte van Gods kant? * Zijn er onverhoorde gebeden, die God op een andere of grootsere manier heeft verhoord dan wat jij/u hebt gevraagd? Wat zegt dat jou/u over God? |
| **Opmerkingen:**  Tip:   * Kijk met elkaar Aflevering 5 onbeantwoorde gebeden van de Prayercourse van Alpha. Voor toegang tot deze aflevering vraag Mieke Bolle ([bolletje@solcon.nl](mailto:bolletje@solcon.nl)) * Lees: Hoofdstuk 7 over onverhoorde gebeden in “Hoe moet ik bidden?” van Pete Greig. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 10

|  |
| --- |
| **Bidden voor anderen** |
| **Lezen:**  Marcus 2:5 |
| **Samenvatting:**  Als het goed is zijn onze gebeden niet alleen voor onszelf, maar bidden we ook voor anderen. Wanneer je relatie met God verdiept, gaat je hart ook kloppen voor de zaken waar Gods hart voor klopt. Iemand bad eens: Heer laat mijn hart gebroken worden door wat Uw hart breekt. Dat is wel een gewaagd gebed, maar maakt ook dat je oprecht voorbede kunt doen voor andere mensen en situaties.  In de Bijbel is voorbede vaak opkomen voor anderen, vragen om recht voor anderen. Of zoals in Marcus 2 vragen om genezing voor een vriend. |
| **Gespreksvragen:**   * We zeggen vaak: ik zal voor je bidden hoor. Hoe is dat voor jou als dat wordt gezegd tegen je? * Als jij diegene bent die dat zegt (ik zal voor je bidden) wat bedoel je dan? * Voorbede voor zendelingen en medebroeders/-zusters in de verdrukking is belangrijk, maar hoe houdt je dat vol? * Waarom zijn gebedskringen voor de zending, gemeente, scholen, verdrukte christenen belangrijk? Waar zou jij je aan willen verbinden? |
| **Opmerkingen:**  Om voorbede te kunnen doen zijn vier zaken belangrijk:   1. ***Zorg voor informatie***: ken de feiten, weet wat er nodig is, wat de geschiedenis is van iets of iemand. 2. ***Zorg voor inspiratie***: verdiep je in Gods Woord, zo laat je je inspireren door de mogelijkheden. Zoek uit wat de beloften van God zijn voor die persoon of situatie 3. ***Zorg voor heilige woede***: wees betrokken met je hart. Er kan iets gebeuren met jou als je oprecht gaat bidden voor anderen. Je wordt verontwaardigd over de manieren waarop Gods doelen worden ondermijnd en weerhouden worden. 4. ***Zorg voor afstemming***: werk samen met de gelovigen. Belangrijk is dat we het eens zijn met elkaar en met God. Het ‘Amen’ aan het eind van ons gebed drukt dat uit. Eenparig bidden samen met anderen maakt onze voorbede krachtiger.   Zie hoofdstuk 5 Hoe moet je bidden Pete Greig. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 11

|  |
| --- |
| **Bid voor je stad of dorp** |
| **Lezen:**  Jeremia 29:1-7 |
| **Samenvatting:**  Bidden voor anderen is vaak bidden voor de mensen van wie je houdt. Maar God houdt ook van mensen met wie jij niet zo vertrouwd bent. Als het volk wordt verbannen naar Babel, dan krijgen ze de opdracht de vrede te zoeken voor de stad waar God hen heen gezonden heeft. We wonen waar we wonen en hebben daar een opdracht. In Gods ogen wonen we daar niet voor niets.  Als je met Gods ogen naar je buurt gaat kijken en je gaat ervoor bidden, gaat er iets veranderen in je buurt en in jou. |
| **Gespreksvragen:**   * Wat is onze taak of opdracht op de plek waar we wonen? * Wat zijn de problemen in onze dorpen waarvoor we zouden kunnen bidden. * Wat is het verschil tussen bidden voor je stad of buurt en bidden voor de overheid? * Wat heeft Ameide/Tienhoven nodig in de ogen van God? Welke beloften zouden we voor onze dorpen kunnen bidden? * Waar zou je structureel verandering willen en zou je daar voor willen gaan bidden? * Maak met elkaar een gebedswandeling door de wijk en bid in groepjes van 2 of 3 voor wat je te binnen schiet of wat je tegenkomt onderweg. Voor huwelijken gezinnen (in de huizen),, scholen en onderwijs (als je langs de school komt), armoede (als je langs de winkels loopt) etc. En deel je ervaringen. |
| **Opmerkingen:**  Om voorbede voor je stad te kunnen doen zijn vier zaken belangrijk:   1. ***Zorg voor informatie***: ken de feiten, weet wat er nodig is, wat is de geschiedenis van je dorp of stad? Wat is daar vroeger gebeurd? Wat was de belangrijkste bron van bestaan en betekent dat nu nog iets? 2. ***Zorg voor inspiratie***: verdiep je in Gods Woord, zo laat je je inspireren door de mogelijkheden. Zoek uit wat de beloften van God zijn voor je stad of dorp. 3. ***Zorg voor heilige woede***: wees betrokken met je hart. Er kan iets gebeuren met jou als je oprecht gaat bidden voor anderen. Je wordt verontwaardigd over de manieren waarop Gods doelen worden ondermijnd en weerhouden worden. 4. ***Zorg voor afstemming***: werk samen met de gelovigen. Belangrijk is dat we het eens zijn met elkaar en met God. Het ‘Amen’ aan het eind van ons gebed drukt dat uit. Eenparig bidden samen met anderen maakt onze voorbede krachtiger.   Zie hoofdstuk 5 Hoe moet je bidden Pete Greig. |

**Module: Kort en krachtig over gebed**

Hoofdstuk 12

|  |
| --- |
| **Samen bidden** |
| **Lezen:**  Mattheus 18:19  Handelingen 1:1-14 |
| **Samenvatting:**  Tot nu toe ging het vooral over persoonlijk gebed. Maar in veel gevallen bidt je ook samen met anderen, in het gezin, op bijbel- of gebedskringen.  In Mattheus 18 geeft Jezus aan dat samen bidden echt wel belangrijk is. Waarbij Hij aantekent dat ‘eensgezind’ binnen een voorwaarde is.  Ook van de discipelen en vrouwen staat dat ze eensgezind volharden in het gebed waren.  Samen bidden kan op verschillende manieren. |
| **Gespreksvragen:**   * Maakt het verschil of je alleen bidt of met anderen? * Wat betekent het om eensgezind te zijn in het gebed? * Welke beloften worden er gegeven aan eensgezind bidden en waarom? * Op welke manieren kun je zoal samen bidden? Denk aan verschillende vormen of samenstellingen. * In de kerk staat een gebedsmuur, hoe zou die gebruikt kunnen worden volgens jou/u ten gunste van de gemeente? |
| **Opmerkingen:**  Tip: probeer eens een andere vorm van bidden uit dan je gewend bent.  Kijk hier voor verschillende vormen en ideeën: <https://stichtingecho.nl/creatievegebedsvormen/> |

**Bijlage:**

In deze bijlage vindt je/u nog een aantal voorbeelden van gebeden en bijbelteksten over gebed.

**Genesis 18:23-33:**Abrahams voorbede voor Sodom

**Genesis 20:17:**Abrahams gebed om genezing voor Abimeleks vrouw en slavinnen.

**Genesis 24:12-15:**Gebed om hele specifieke leiding in het vinden van een vrouw voor Izaäk.

**Genesis 24:48-49:**Lofprijs en gebed van de knecht van Izaäk om bevestiging in het vinden van de juiste vrouw voor zijn heer.

**Genesis 25:21:**Izaäks gebed voor zijn onvruchtbare vrouw, waarop God Zich laat verbidden.

**Exodus 8:30, 10:18:**Mozes’ gebed om oordeel over Egypte.

**Deuteronomium 9:20:** Mozes’ voorbede voor Aäron

**Deuteronomium 9:26:** Mozes’ voorbede voor het hele volk.

**1 Samuël 1:10:**Hanna’s gebed om een zoon.

**2 Koningen 4:33:**Elisa’s gebed voor een gestorven jongen.

**2 Koningen 6:17, 18 en 20:** Elisa’s gebed om onderscheiding, oordeel voor de vijanden en openen van hun ogen waar zij zich bevonden.

**2 Koningen 19:15: (zie ook 2 Kronieken 32:20 en Jesaja 37:14-20):**Hizkia’s gebed voor bescherming tegen de belegering van vijanden (de Assyriërs).

**2 Koningen 20:2: (zie ook 2 Kronieken 32:24):**Gebed van Hizkia in dodelijke ziekte.

**Ezra 10:1:**Gebed van Ezra en schuldbelijdenis.

**Nehemia 1:4- 11:**Gebed van Nehemia voor Jerusalem.

**Nehemia 2:4:**‘Schietgebed’ van Nehemia terwijl hij de koning een belangrijk verzoek doet.

**Jesaja** 62:6,7, 63:7 – 64:11 voorbidders en Jesja’s gebed voor Israel

**Daniël 6:11:**Daniëls gebed en lofprijs van de Heer als gewoonte drie keer per dag.

**Jona 2:1:**Schuldbelijdenis en smeking van Jona binnen de vis.

**NIEUWE TESTAMENT**

**Matteüs 26:39:**Gebed van Jezus om de wil van de Vader voor zijn eigen wil te stellen in Getsemané.

**Markus 1:35:**Jezus’ gebed in de nacht in gemeenschap met God.

**Johannes 17:**Gebed van de Zoon tot de Vader voor de zijnen.

**Handelingen 1:14:**Volharden in gebed van de discipelen na de hemelvaart.

**Handelingen 2:42:**Het volharden in de gebeden van de eerste gemeente.

**Handelingen 4:23:**Gebed om vrijmoedigheid door de eerste gelovigen vanwege tegenstand.

**Handelingen 6:4:**De apostelen blijven bij het gebed.

**Handelingen 9:40:**Petrus’ gebed voor een gestorven vrouw.

**1 Korintiërs 7:5:**Gebed in het huwelijk tijdens seksuele onthouding.

**Efeziërs 1:15-23:**Gebed om inzicht in de geestelijke rijkdom  in Christus .

**Efeziërs 3:14-21:**Gebed om kracht en liefde zodat Christus het centrum wordt van het hart.

**Efeziërs 6:11- 18:**Geestelijke wapenrusting en gebed voor de bediening  van Paulus.

**Filippenzen 1:4:**Paulus’ voorbede voor de gemeente. In **1:9**specifiek om overvloedige liefde in helder inzicht en alle fijngevoeligheid.

**Filippenzen 4:6:**Oproep om alles in gebed bij de Heer te brengen.

**Kolossenzen 4:2:**Oproep om waakzaam te zijn in het gebed en om te danken (zie ook 2:7).

**Kolossenzen 4:12:**Epafras’ strijden in gebed voor de gemeente van Kolosse.

**1 Tessalonicenzen 5:17:**Oproep om zonder ophouden te bidden.

**1 Timoteüs 2:1- 5:**Oproep tot gebed voor alle mensen, koningen en hooggeplaatsten.

**1 Petrus 3:7:**Belemmeringen voor het gebed.

**3 Johannes 1:2:**Persoonlijk gebed voor iemands welzijn.